

スポーツの日の施設の無料開放状況

【基本施設、トレーニングルームの無料開放】

令和 6 年度		令和 7 年度	
主競技場	9 : 00～17 : 00 (17 時以降は通常営業) ※一部はイベントでも使用	主競技場	9 : 00～17 : 00 (17 時以降は通常営業)
補助競技場	9 : 00～17 : 00	補助競技場	9 : 00～17 : 00
第 1 トレーニングルーム	9 : 00～17 : 00 (17 時以降は通常営業) ※一部はイベントでも使用	第 1 トレーニングルーム	9 : 00～17 : 00 (17 時以降は通常営業)

※ 無料開放は主競技場、補助競技場及び第 1 トレーニングルームのみ。その他の附属施設・設備はイベント等で利用。

※ 第 1 トレーニングルームの利用にあたっては、トレーニングルーム利用者講習会の受講が必要。なお、講習会は当日も実施（10 : 00～、14 : 00～）。

【(参考) 同日開催のイベント】

令和 6 年度		令和 7 年度	
主競技場	・アシックス キッズスポーツフェスティバル（主競技場の一部で実施） (10 : 00～14 : 00)	第 2 トレーニングルーム	・ FITNESS FESTIVAL (9 : 45～18 : 30) ・ 教室無料体験会（ストレッチボール・フィットネス） (10 : 30～10 : 50、 13 : 30～13 : 50、 15 : 30～15 : 50)
第 1 トレーニングルーム	・ In Body 測定会（第 1 トレーニングルームの一部で実施） (9 : 00～17 : 00)		
第 2 トレーニングルーム	・ 美ユーティ Body Wave (10 : 00～11 : 00)	会議室	・ にこすぼキッズ広場 (10 : 00～11 : 00、 13 : 00～14 : 00)

※イベントについては、必ずしも同等以上のものを実施いただく必要はありません。また、実施する場合は、自主事業となるためその費用について、指定管理料の積算に含めないでください。